



PROBLEMES, ALTERACIONS I TRASTORNS RELACIONATS AMB LA HIGIENE

PROBLEMES	DESCRIPCIÓ	MESURES PREVENTIVES	TRACTAMENT
ERITEMA DE LA PELL	És un envervellament de la pell provocat per una inflamació en aquesta que es pot trobar en les zones on es concentra més suor. Pot ser lleu i només envermellir o greu i arribar a crear úlceres.	Canviar els bolquers cada cop que es mullin o s'embrutin. Fer servir bolquers d'un sol ús i transpirables.	Portar a l'infant al pediatre i seguir les seves indicacions. Rentar i eixugar bé la zona i aplicar una crema o pomada protectora.
MUGUET	Infecció que pot aparèixer a la boca o a la zona genital: - Boca: aparició de plaques blanquinoses, base vermella i ocasiona mal a l'empassar. - Zona genital: envervelliment brillant, similar al de l'eritema del bolquer.	Netejar la tetina i el xumet després de cada ús amb aigua calenta i sabó. La mare en cas tenir els pits vermells, adolorits o irritats ha d'anar al metge ja que pot haver-se produït infecció de fongs.	No és una infecció greu, però no es pot tractar amb mitjans casolans. Cal aplicar tractament mèdic, així la infecció desapareixerà ràpidament. Si sospitem que l'infant té muguet a la pell, cal fer-ho saber al pediatre.
PEDICULOSI	És una alteració de la higiene. La pediculosi és una infestació de polls, uns insectes diminuts. Viuen especialment	- Posar unes gotes de te verd al xampú. - Passar la pinta 1 o 2 cops al dia.	Aquirir en una farmacia una loció antiparàsita i seguir instruccions del producte

	entre els cabells de les persones, afectant al cuir cabellut i les parts del cos amb pèl. S'alimenten de la sang de les persones.	- Revisar el cap dels nens/es sobretot quan es graten. - Rentar amb freqüència les cabells (2 o 3 cops a la setmana). - Pentinar diàriament els cabells. - Netejar les pintes i raspalls sovint. - Evitar compartir estris de neteja personal, raspalls o gorres.	estrictament Mullar els cabells amb la loció i tapar-ho amb un gorro de plàstic o amb paper film. Després del temps indicat rentar-ho amb xampú. Esbandir el cap amb aigua i vinagre. Treure els ous amb l'ajuda d'una pinta. Repetir el tractament 20 dies més tard.
HELMINTIASI	És una malaltia que causa cucs a l'intestí, s'introdueixen a l'organisme a través d'alguna substància contaminada i aquests poden ous al voltant de l'anús. Són molt freqüents i es transmeten fàcilment entre els més petits. Són inofensius però poden arribar a ser molt molestos sobretot a la nit a causa de la picor intensa a la zona anal.	Mantenir les ungles curtes per tal d'impedir la irritació que es puguin fer en gratar-se i la infecció a altres persones.	Avisar a la doctora per saber el tractament que s'ha de fer.
ONICOFAGIA	És l'hàbit o el costum de mossegar-se les ungles i es presenta tant en adults com en nens/es i es manifesta entre els 3 i 6 anys.	Fer activitat física. Esmalt d'ungles amarg. Mastegar xiclet. Executar activitats manuals. Tenir paciència. Tenir les mans ocupades.	Mordex: és un esmalt d'ungles amarg quan te'l poses a la boca.

ENURESIS	És la manca de control de l'esfínter orinari. Diem que un nen o una nena pateix enuresi si tot i tenir l'edat per controlar l'esfínter orinar, no ho fa per voluntat pròpia sinó de manera involuntària. L'evolució espontània de la micció acostuma a seguir aquesta seqüència: - 0-6 mesos la bufeta es buida sense cap tipus d'inhibició. - 6-12 mesos s'orina amb menys freqüència. - 12-24 mesos sensació que es buida la bufeta. - 2 anys inhibir voluntàriament. - Entre els 4-5 anys es completa el control d'esfínters. Cal tenir en compte el procés maduratiu de cada nen/a.	Orinar cada 2/3 hores. Beure una quantitat de líquid (evitar-lo al vespre).	Entrenament de la bufeta. Orinar cada 2/3 hores.
ENURESIS NOCTURNA	Moltes vegades molts infants dominen completament l'acció d'urinar durant el dia però a la nit els hi costa. Causes: - Causes físiques: problemes de desenvolupament o dificultats físiques o biològiques. - Retard en la implantació d'hàbits	- Despertar-lo a mitja nit perquè orini. - No veure líquids abans d'anar a dormir.	- Restricció de l'ingesta de líquids prèviament al període de descans. - Buidament de la bufeta abans d'anar a dormir. - Autonetaja - Reforç social

	higiènics. - Trastorns del son o trastorns psíquics, depressió.		
ENCOPRESI	És la femta no controlada, no controla l' esfínter anal. Té efectes negatius en l'autoestima. Generalment va acompanyada d'enuresi també.	Potenciar i positivitzar el momento d'anar al lavabo a fer la femta. No castigar ni penalitzar si no els hi surt.	Cal un control psiquiàtric on s'aplicarà el tractament. Determinats laxants, supositoris i enemas. Adquisició de rutines per anar al lavabo.
CÀRIES	És una malaltia que ataca i destrueix el teixit que recobreix la dent i evoluciona a la formació d'una cavitat. Aquest teixit rep el nom d'esmalt dental.	Raspall dental diàri de les dents després de cada àpat. Evitar ingesta d'aliments amb alt potencial cariogènic: lllaminadures, xocolata, refrescs,... Evitar picar entre àpats. Ús del fluor i els segelladors de fisures.	Empaste. Endodòncies. Reconstruccions. Corones. Pasta de dents remineralitzant.

