

 Generalitat de Catalunya Departament d'Educació INS Guillem Catà	Fitxa per l'alumnat
	ACTIVITAT DE TUTORIA
Nom i cognoms:	

Nom de l'activitat:	Retrobament després de Nadal (Marcianos) (FATCF024)
----------------------------	---

Després de veure el vídeo reflexiona individualment:

- ☐ Escribe si estás de acuerdo con estas reflexiones:
 1. “Cuando tratamos de ser mejores de lo que somos, todo a nuestro alrededor también se vuelve mejor”
 2. “Atrévete a cambiar”
- ☐ ¿Qué expectativas tienes para este 2º trimestre?
- ☐ ¿Qué vas a hacer bien en el 1º trimestre?
- ☐ ¿Qué podrías haber hecho mejor en el 1º trimestre?
- ☐ ¿Cuál es tu situación personal ; emocional, familiar, de salud, etc, en este momento?
- ☐ ¿Qué compromisos tienes capaces de adquirir para este 2º trimestre?

Posa't amb el company del grup que compleixi anys el dia i mes, més propers als del teu aniversari. Poseu en comú les reflexions que heu fet:

☐ Respecte a les reflexions 1 i 2

☐ Respecte a les vostres expectatives i compromisos pel 2on trimestre

Omple el requadre:

AQUEST TRIMESTRE	ACTIVITAT	MOTIU	¿FET?
Segur que faré...			
M'agradaria fer...			
Intentaré fer...			
Si tinc un moment lliure...			
Segur que no faré...			
M'agradaria recordar			